

*Поисково-просветительская экспедиция «Молодое
имя Кубани», посвященная 80-летию образования
Краснодарского края*



*Арестова
Ирина Владимировна*

Арестова Ирина Владимировна, 14.09.1995 г.р., родилась в ст. Воронежская, Усть-Лабинского района, Краснодарского края. Ирина является инвалидом 2 группы по зрению.

Посещала детский сад № 8 г. Усть-Лабинска. Полное среднее образование получила в школе-интернат 3-4 вида г. Армавира, но вместе с тем закончила музыкальную школу по классу народный инструмент – домра. Воспитывалась в полной семье, в которой мама, Арестова Татьяна Борисовна, всю свою жизнь посвятила воспитанию дочери, а папа – Арестов Владимир Анатольевич, ИП. В настоящее время Ирина является студенткой 3 курса государственного бюджетного образовательного учреждения Краснодарского края техникум "Училище олимпийского резерва по игровым видам спорта" г. Краснодар

С 2010 года является членом сборной России по голболу. Занимается в центре олимпийской подготовки спортсменов (г.Москва).

В 2014 году Ирина в составе сборной России завоевала путёвку для участия в XV Паралимпийских летних играх 2016 года в Рио-де-Жанейро.

Вице чемпионка мира по голболу в составе сборной России.

Мастер спорта России международного класса.

В 2014 году на международном турнире по голболу в Швеции Ирина играла в основном составе команды России и выполнила 235 бросков, забила 16 мячей в ворота соперников, показав лучший результат среди российских спортсменок в полуфинале с командой Финляндии, а в финале – с США.

В 2015 министерством по физической культуре и спорту Краснодарского края признана лучшим спортсменом года.

Активный участник муниципальных и краевых конкурсов: в составе вокального ансамбля «Хорошее настроение» принимала участие и становилась призером в краевом конкурсе «Голоса весны», Международном конкурсе незрячих музыкантов



исполнителей, во Всероссийском фестивале художественного творчества детей-инвалидов по зрению «Солнечный круг».

В 2016 году награждена именной премией главы администрации (губернатора) Краснодарского края для людей с ограниченными возможностями в номинации «За достигнутые успехи в области физической культуры и спорта» за достижения в



профессиональном спорте, отличные успехи в обучении, проявленную особую волю, трудолюбие и любовь к жизни



Арестова Ирина – талантливая, творческая личность, она - активный участник муниципальных и краевых конкурсов: в составе вокального ансамбля «Хорошее настроение», в краевом конкурсе «Голоса весны», Международном конкурсе незрячих музыкантов исполнителей, во Всероссийском фестивале

художественного творчества детей инвалидов по зрению «Солнечный круг», в которых имеет призовые награды.

Материалы и заметки об успехах и достижениях Ирины неоднократно печатались в районных «Сельская Новь», «Армавирский собеседник» и краевых изданиях «Вольная Кубань», «Краснодарские известия», освещались на местном и краевом телевидении: «НТК», «Вести+».

Ирина Арестова: «Мой голбол»

Полная тишина в зале. На поле в черных масках на лицах две команды соперников. Звенящий колокольчик в руках. Ни зрители, ни запасные игроки, ни даже тренер, не проронив ни слова, следят за перипетиями матча. Это голбол. Репортажи с подобных состязаний трудно найти в программе передач даже самого спортивного канала. Лишь один раз в четыре года он выходит на широкую арену. Спасибо Паралимпийским играм. Познакомить наших читателей с экзотическим видом спорта взялась член сборной команды России, жительница станицы Воронежской Ирина Арестова.

НОВЬ
30 июля 2012 года

- Это специальный мяч звенит при качении, благодаря чему его можно поймать на слух. - комментирует она свои фото с соревнований. - Поймали - у вас есть 15 секунд на то, чтобы сориентироваться, подойти на бросковое расстояние и бросить мяч в сторону противника. В голбол играют четко по секундам!

Ее путь к победам начался в пятом классе. Сейчас Ирине уже шестнадцать. Уже много лет она живет и учится в Армавирском интернате для слепых и слабовидящих детей. Это не скучное казенное учреждение, как вы могли подумать, а настоящая кузница талантов, не побоюсь этого слова, мирового уровня. Десетки мальчишек и девочек с серьезными результатами добиваются головокружительных результатов в музыке, танцах, пении, спорте... Их победы из разряда таких, что и не снились обычным здоровым детям.

Хотя почему мы должны делать их на обычных и не очень? Сама Ира в ответ на вопрос: «Не чувствуешь ли ты себя не такой как все?» - сказала, улыбаясь: «Ну если только брать во внимание число медалей!».

Вот такой позитивный настрой у девочки, которая появилась на свет с врожденной катарактой, перенесла две сложнейшие операции, не давшие никакого улучшения, но сделала шаг к победе и над собой, и над недугом.

С самого первого класса Ира увлеклась музыкой, танцами, вокалом, бисероплетением, мягкой игрушкой. Все свободное время после уроков - в кружках и секциях. Потом появилась легкая атлетика. Тренер хвалил, настаивал на профессиональных занятиях и соревнованиях. Получалось. Но когда только начали набирать команду голболистов, все увлечения сразу ушли на второй план. Единственная команда в Краснодарском крае уже принесла славу не только Кубани, но и всей стране. Москва, Швеция, Англия, США, Дания - весь мир оказался у ног молодой спортсменки. Подходящую надежду Арестову заметили в столице и пригласили в сборную команду страны. Сегодня она мастер спорта. Но останавливаться на достигнутом не собирается. Говорит: «Идет» на международный класс. Мечтает поступить в Краснодарское спортивное училище олимпийского резерва при институте физкультуры и

СТАТИ

Голбол (англ. goalball) — спортивная игра, в которой команда из трех человек должна забросить мяч со встроенным колокольчиком в ворота соперника. Голбол был создан в 1946 году с целью помочь реабилитации ветеранов второй мировой войны — инвалидов по зрению. Входит в программу Паралимпийских игр.

ИСТОРИЯ

В 1960 году в Германии состоялся паралимпийский дебют (в официальной программе голбол появился в 1980 году), а в 1978 в Австрии был проведен первый чемпионат мира.

В игре принимают участие две команды по три игрока. Каждая может иметь максимум три запасных. Игра происходит в спортивном зале, на полу которого нанесена разметка в виде прямоугольной площадки, разделенной на две половины центральной линией. В обоих концах площадки находятся ворота. Игра осуществляется озвученным мячом (внутри находится колокольчик). Цель игры — закатить мяч за линию ворот защищающейся команды, в то время как она пытается помешать.

выступить-таки на Паралимпиаде.

Нет никаких сомнений, что все у нее получится. Активная девушка из небольшой кубанской станицы своим упорным трудом, а уж что такое спортивные тренировки, думаю, объяснять не стоит. Добилась замечательных результатов.

- Как ты реагируешь на тех, кто относится к тебе со снисхождением, намекая на твою болезнь?

- В моем окружении таких нет! И родные, и друзья - придают мне сил. А спорт дарит уверенность в себе. А разве бывает по-другому?

Все верно, Ира! Смысл тебе обязательно пригодится. Впереди нешуточная борьба, и не только на арене. Побеждать тебе не привыкать, а значит - все получится!

nasha_territoria@inbox.ru

www.sn-news.ru

8-918-069-81-12, 8-909-461-23-10

Победы на Чемпионате мира

Женская сборная России по голболу выиграла серебряные медали Чемпионата мира и впервые завоевала путевку на Паралимпийские игры. В команде чемпионов успешно выступила армавирка Ирина Арестова.



С 26 июня по 6 июля в финском городе Эспоо проходил Чемпионат мира по голболу. Это крупнейший международный старт по голболу после Паралимпийских игр. В этом году в нем участвовали 28 мужских и женских национальных сборных из 20 стран мира. Женская сборная России выступала в качестве действующих чемпионов Европы и подтвердила свой высокий статус, заняв второе место!

В состав команды вошли: Анна Шевченко, Арина Герасимова, Евгения Семина, Ирина Арестова, Наталья Кочурова и Анастасия Мазур.

На групповом этапе нашей сборной достались очень сложные соперники: паралимпийский чемпион — Япония, неоднократный призер Паралимпийских игр и Чемпионатов мира — США, вице-чемпион Европы — Турция, а также хозяйка — Финляндия. По итогам группового турнира сборная заняла третье место и в четвертьфинале встретилась с финалистом Паралимпийских игр — Китаем. В напряженной борьбе была одержана победа со счетом 4:1, которая означала, что в полуфинале необходимо было встречаться с серьезным соперником — Турцией.

Победители полуфиналов досрочно получали путевки на Паралимпийские игры в 2016 году. Полуфинал закончился победой сборной России со счетом 2:1! К сожалению, в финальном матче наши девочки проиграли сборной США 0:3, пропустив гол при первом же броске соперниц.

О. КУДИНОВА, тренер команды по голболу.

Ирина никогда не стремилась только побеждать любой ценой, главное для неё - сделать свою жизнь интересной и быть полезной людям, в будущем принести пользу обществу, в ней «горит» желание помогать людям, дарить радость. Несмотря на значительные успехи в спорте, девушка не даёт себе поблажки, она активно и целеустремленно проводит каждый день своей жизни: тренировки в спортзале, занятия в училище, общение и встречи с друзьями, участие в общественно-значимых и творческих мероприятиях.

Только Ирина знает, как ей досталась каждая награда и каждый успех, она – яркий пример того, что только стремление быть полезной обществу и своей Родине, позволяет человеку добиться значительных результатов, будь он здоров или ограничен в физических возможностях.

Выпускники 9 «Б» класса: Сморчков Даниил, Панчишко Алина, Козинский Виталий посетили девушку дома в ст. Воронежской. Задавали вопросы о спорте, о школе, об экзаменах, о разных странах и языковом барьере, психологической и физической готовности к соревнованиям... Важно не только то, что Ирина отвечала на их вопросы, это было захватывающе интересно, но и познавательно, а то, как она это делала. Простота, открытость, честность, скромность в общении Ирины помогла ребятам не только выполнить задание по интервьюированию, но и пропустить через себя каждое ее слово, примерить на себя ее отношение к жизни: «Надо – значит смогу!!!»

Всю дорогу домой ребята обсуждали все услышанное и увиденное, все мы получили не только огромное удовольствие от общения с настолько интересной спортсменкой, девушкой, дочерью и просто замечательным человеком, но и делали определённые выводы, каждый о своем.....

Одно можно сказать точно, что эту встречу ни я, ни мои выпускники никогда не забудут. Для себя мы решили, что обязательно будем следить за ее спортивной карьерой и болеть за нашу команду по голболу.

Ирине, мы искренне желаем новых спортивных побед!!!!



**Ирина со своим талисманом и
учащимися 9 Б класса**



В гостях у Ирины Арестовой







Групповой отрезок соревнований наша команда прошла на одном дыхании. В четвертьфинале российские голболистки встретились с серебряными призерами Паралимпиады- 2012 в Лондоне - сборной Китая - и о чудо! уверенно обыграли соперниц со счетом 4:1. Эта игра стала benefisом Анастасии Мазур, которая сумела забросить целых три мяча в ворота соперниц. Успех окрылял. В полуфинале наших спортсменок ждала сборная Турции - серебряный призер чемпионата Европы. Игра была очень напряженной, но в упорной борьбе нашим спортсменкам все-таки удалось вырвать победу со счетом 2:1 и выйти в финал. Такого в истории отечественного спорта еще не было. Ликованию тренеров, спортсменов и болельщиков не было предела. В финале нашей сборной противостояла команда США - неоднократный победитель и призер мировых первенств. На групповом этапе россиянки обыграли американок со счетом 3:0, но к сожалению, победить более опытных спортсменок в финале не удалось (все эмоции были выплеснуты после победы в полуфинале над Турцией): россиянки уступили со счетом 0:3, и в итоге стали серебряными призерами чемпионата мира и впервые в истории российского голбола завоевали путевку для участия в XV Паралимпийских летних играх 2016 года в Рио-де-Жанейро (Бразилия).

Старший тренер сборной команды Ильхам Набиев поделился секретом успеха своих подопечных: «Первая и лучшая победа - победа над самим собой. Когда мы умеем преодолеть сомнения, страхи и физические недуги - вот тогда добиваемся желанной цели».



Достижения и награды Ирины Арестовой

Международные соревнования по голболу среди женских команд в Швеции с 04 по 08 мая 2016 г., 1 место.

Международный рейтинговый турнир RajulahtiGames 2016 (25 января 2016 года) в Финляндии, 1 место;

Чемпионат мира среди молодёжи (США, штат Колорадо Спринкс), 2009 год, 1 место;

Серебряный призёр Всероссийских соревнований по голболу «Республика спорта» 2011г.;

Серебряный призер чемпионата Европы (Дания), 2011 г.;

Бронзовый призёр Кубка Европы(Германия), 2012г.;

Чемпионата Европы (Турция), 2013г., 1 место.

Серебряный призёр чемпионата мира (Финляндия), 2014 г.;

Диплом 3 степени в Первенстве России по голболу среди девушек (Тульская обл.), 2011г.;

Диплом 2 степени в Чемпионате России по торболу среди женщин (Тульская обл.), 2011г.;

Диплом 2 степени в Первенстве России по голболу среди девушек (г. Раменское), 2012г.;

Диплом 2 степени в Первенстве России по торболу среди девушек (г. Раменское), 2013г.;

Диплом 1 степени в Чемпионате России по торболу среди женщин (г. Раменское), 2014г.;

Диплом 3 степени в Первенстве России по спорту слепых- торболу среди девушек (г. Раменское), 2014г.;

Диплом 2 степени в Международном турнире по голболу среди женщин (г. Витебск), 2015г.;

Грамота за 2 место Чемпионат России по голболу (спорт слепых) соревнования на «Скорость броска» (г. Раменское), 2014г.;

Грамота Администрации МО Усть-Лабинский район за развитие и популяризацию спорта (2015г.)

Администрация Краснодарского края

СЕРТИФИКАТ

НА ПОЛУЧЕНИЕ
НОУТБУКА
ПОБЕДИТЕЛЮ КРАЕВОГО КОНКУРСА

«СТАНЬ ПЕРВЫМ!»

В НОМИНАЦИИ «Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, ЖИЗНЬ!»
ВРУЧАЕТСЯ

АРЕСТОВОЙ
ИРИНЕ ВЛАДИМИРОВНЕ



1 июня 2011 года



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ДИПЛОМ

I СТЕПЕНИ

Награждается

АРЕСТОВА ИРИНА

за I место

в составе команды Краснодарского края

в Чемпионате России

по торболу среди женщин

Московская область г. Раменское СОК «Сатурн»

21-26 февраля 2014 г.

МИНИСТР



Мутко В.Л.







ПОЗДРАВЛЯЕМ

АРЕСЧОВУ

ИРИНУ

занявшего(ую) I место

на Всемирных Играх и
Чемпионате Мира среди
незрячей молодежи и
студентов!

Президент
Федерации спорта слепых

Л.П. Абрамова

Колорадо-Спрингс, США
2013 год



Номинация «ПРЕОДОЛЕНИЕ»

СБОРНАЯ КОМАНДА РОССИИ ПО ГОЛБОЛУ (женщины) – серебряные призеры чемпионата мира



Первооткрывателям всегда трудно. Это на собственной доле испытали те, кто в нашей стране прокладывает путь к вершинам паралимпийского спорта игре под названием «голбол».

Она появилась в 1946 году. Первоначально этот вид спорта предназначался для восстановления и реабилитации людей, потерявших зрение во время войны. Однако медленно и

верно популярность голбола росла, и теперь он получил широкое распространение в среде слепых и слабовидящих людей во всем мире, и сейчас официально культивируется в 74 странах. Не случайно уже в 1976 году голбол был включен в программу Паралимпийских летних игр.

А что же такое «голбол»? В игре (два тайма по 12 минут чистого времени) принимают участие две команды по три игрока, которые находятся по разные стороны площадки у своих ворот в зоне защиты. Их задача - руками забросить как можно больше мячей в ворота соперника и, соответственно, не пропустить в свои. Глаза игроков заклеиваются специальными наклейками, и еще они непременно одевают специальные светонепроницаемые очки, поэтому в игре ориентируются только на звук мяча, внутри которого находятся колокольчики. А посему во время матча должна соблюдаться полная тишина.

В Россию данный вид спорта пришел в 60-х годах прошлого века, а настоящие национальные сборные среди мужчин и женщин появились лишь в 1993 году. На протяжении более десятка лет наши соотечественники не могли выбиться в лидеры в голболе на мировой арене, заметно уступали соперникам. Участие в Паралимпийских играх долгое время оставалось лишь мечтой, которой, к счастью, суждено было сбыться.

В прошлом, 2013 году, наша женская сборная произвела настоящий фурор на чемпионате Европы, неожиданно для всех завоевав титул чемпионки Европы. Для соперниц это стало полной неожиданностью, мало кто ожидал от россиянок такого результата. Но самое сложное испытание было впереди: чемпионат мира - 2014 и отбор для участия в летней Паралимпиаде - 2016. На чемпионат мира в Финляндию наша сборная прибыла в полном составе: Ирина Арестова (Краснодарский край), Арина Герасимова (Вологодская область), Наталья Кочурова (Тульская область), Анастасия Мазур (Московская область), Евгения Семина (Вологодская область) и Анна Шевченко (Вологодская область) во главе со старшим тренером Илькамом Набиевым. Девочки очень переживали, потому что на прошлом чемпионате мира были только десятыми, но успех на

«Атланты»

Талант даётся неравномерно,
Кому-то отсыпано полной мерой,
Кому-то скромно – не больше горстки,
А кто-то всё унесёт в напёрстке.

Но есть и те, что без сна и хлеба
Подставили плечи свои под небо
И держат купол весь этот синий.
Талант огромный, но им по силам.

Не часто встретишь атлантов этих,
Таких могучих, счастливых, светлых.
Тех, кто в душе безо всякого сора,
Тех, кто надежда и тех, кто опора.

Тех, кто для наших сердец спасенье,
Как чудо, как исповедь в воскресенье.
Атланты, которым талант по силам,
Спаси вас Бог, и от всех спасибо!

Юлия Зазимко



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ДИПЛОМ

II СТЕПЕНИ

Награждается

АРЕСТОВА ИРИНА

за II место

в составе команды Краснодарского края

в Первенстве России

по тирболу среди девушек.

Московская область, г. Раменское, СОК «Сатурн»

30.11-05.12. 2013 года

МИНИСТР

Мутко В.Л.



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА, ТУРИЗМА И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ДИПЛОМ

II СТЕПЕНИ

Награждается

АРЕСТОВА ИРИНА

за II место

в составе команды Краснодарского края

в Чемпионате России

по тирболу среди женщин.

Тульская область г. Алексин РУТБ «ОКА»

12-15 мая 2011 г.

МИНИСТР
СПОРТА, ТУРИЗМА
И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Мутко В.Л.